



Maria Stefanache

**Professione:**

Regista teatrale, filmmaker.

Pedagogista/ricercatrice di teatro applicato nella formazione degli adulti. Oltre 33 anni di esperienza nel Coaching Teatrale individuale e di gruppo.

Da oltre 20 anni svolge corsi di formazione in azienda. Docente di Coaching Teatrale in ambito universitario.

**Studi:**

Laurea specialistica in Scienze della Formazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Laurea in Scienze della Comunicazione, Eventi dal Vivo. presso l'Università Cattolica di Milano.

Diploma di filmmaker documentarista, presso la Scuola di Cinema e Televisione *Luchino Visconti* di Milano.

Diploma in regia teatrale. Ha studiato regia presso l'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica *Silvio d'Amico* di Roma.

**Pubblicazioni:**

2005: Maria Stefanache, *La parola alla regia*, Milano.

2011: Maria Stefanache, *Memoria Passata del Personaggio*, editrice Uroboros, Milano.

2025: In uscita il libro *Il Coaching Teatrale nella formazione degli adulti*, edizioni Armando

**Esperienze lavorative di Coaching teatrale nella formazione degli adulti**

Dal 1993 ad oggi- Educa e forma adulti attraverso sessioni individuali di coaching teatrale.

Dal 2010 – 2016 è Docente a contratto presso l'Università *LIUC* (Carlo Cattaneo) di Castellanza, dove insegna Tecniche Teatrali applicate alla Comunicazione.

2014 - Personal coach del Decano della Facoltà di Scienze Economiche (Università Svizzera USI di Lugano) per i suoi speech all'interno dell'evento internazionale EFA (The European Finance Association), nella sala Congressi di Lugano.

2023 – Personal coach del presidente fondatore Michael Brandhuber\_ fabbrica Sortilemn, Cluj Napoca.

2024 – Personal coach del presidente fondatore Livio Leardi\_azienda GetFIT, per il suo speech motivazionale dell'anniversario 40 anni d'imprenditoria, nell'evento *Spettacolo della Salute* al Teatro Lirico di Milano.

Dal 2003 è direttrice del Centro Produzioni Teatrali e Video di Milano

*link pagine social*

*MS\_Coaching Teatrale facebook*

*<https://www.facebook.com/share/1Fgtx5zZLf/?mibextid=LQQJ4d>*

*YouTube*

*<https://youtube.com/@centroproduzionistefanache?si=LRNzEOl4OzVl1s5K>*

*Maria Stefanache facebook*

*<https://www.facebook.com/share/1B6rKmq52S/?mibextid=LQQJ4d>*

*Istagram*

*[https://www.instagram.com/maria\\_stefanache\\_/?igsh=bDAwdHpybHB0cXk%3D&utm\\_source=qr#](https://www.instagram.com/maria_stefanache_/?igsh=bDAwdHpybHB0cXk%3D&utm_source=qr#)*